

Workshop

Omgaan met Groepsdynamiek



Vergroot uw effectiviteit en kracht in groepsprocessen

Groepsprocessen laten zich soms moeilijk sturen – zo lijkt het. Toch kunt u veel invloed hebben op hoe een groep functioneert. Vooral als u doorziet welke processen in een groep een rol spelen, welke rol bij u past en hoe u die rol zo goed mogelijk kunt vervullen. In de workshop Omgaan met Groepsdynamiek leert u effectief en krachtig met groepen werken.

Leren en gelijk kunnen toepassen in de praktijk

Uitdaging

Mensen die met groepen werken, willen het groepsproces goed laten verlopen. Tegelijkertijd zijn ze zelf ook onderdeel van de dynamiek. Dat brengt tal van vragen met zich mee. Hoe kunt u blokkades in groepen herkennen? Wat kunt u doen om in uw kracht te blijven terwijl de dynamiek veel van uw energie vraagt? Welke interventies zijn wanneer effectief – en welke passen bij uw rol? En wat is de invloed van uw eigen manier van kijken op wat er in de groep gebeurt?

Doel

In de workshop Omgaan met Groepsdynamiek verwerft u meer kennis over groepsprocessen. Tegelijkertijd zorgen we ervoor dat u die nieuwe kennis naadloos kunt inpassen binnen uw eigen praktijk. U gaat praktijkgericht aan de slag met eigen casuïstiek. U analyseert. U zoekt oplossingen. U probeert ze direct uit in uw eigen werk en reflecteert daarop. Uw vakkennis breidt zich snel uit, terwijl uw handelingsrepertoire aan impact wint.



Voor wie?

De workshop Omgaan met Groepsdynamiek is speciaal ontwikkeld voor wie patronen in groepen wil doorbreken en meer synergie wil creëren. De workshop is voor iedereen die vanuit zijn (interne of externe) rol met, in en voor groepen werkt. Bijvoorbeeld managers, projectleiders, adviseurs, interimmers, trainers, coaches. Maar ook mensen die deel uitmaken van een groep, bijvoorbeeld van een zelfsturend team.

Inhoud

Uiteenlopende aspecten van groepsdynamica komen in de workshop aan de orde.

U leert bijvoorbeeld:

- de fasen van groepsonwikkeling herkennen en passende maatregelen nemen om snel naar een volgende fase te komen;
- effectief interveniëren, feedback geven en omgaan met de emoties in de groep en bij uzelf – zonder daarin verstrikt te raken;
- manieren om belemmerende groepsnormen om te buigen naar normen die juist stimuleren;
- omgaan met psychologische processen binnen groepen;
- grip krijgen op de (vaak ongrijpbare) onderstroom binnen groepen;
- kijken vanuit het geheel (het systeem) en hoe dat systeem u beïnvloedt.

Werkwijze

We dagen u in de workshop steeds uit om verder te kijken dan de kaders die u al kent en om te ontdekken wat u zich nog niet realiseerde. We laten u ervaren hoe uw eigen gedrag van invloed is op de interactie met anderen. En u ontdekt hoe u het beste in contact kunt blijven met uzelf en de groep – ook als het 'lastig' wordt. De opzet van de workshop is afwisselend. U combineert eigen casuïstiek met handige vakkennis. Er zijn groepsopdrachten waarbij deelnemers elkaar observeren en hun bevindingen terugkoppelen. We nodigen u uit tot reflectie, individueel en in kleine subgroepen. En aan de hand van uw eigen casuïstiek formuleert u concrete doelen en maakt u plannen. We leggen verbinding met wie u bent als mens en met welke werkwijze bij u past. U zult merken dat werken met groepen ook over u gaat.

Resultaat

Na het volgen van de workshop heeft u meer bagage om effectief te werken in de groepen waarmee u te maken heeft. U zult merken dat u steviger blijft staan in lastige groepsprocessen en in uw kracht blijft. Uw zelfvertrouwen neemt toe en ook de souplesse om in verschillende groepsdynamieken het goede te doen. U herkent direct uw oude patronen die u wilde veranderen – en die in lastige momenten de kop opsteken. Die weet u tijdig om te buigen.

De uitdaging is om meer te zien

Meer bagage. Meer souplesse.
Meer stevigheid.



Uw docent

De workshop wordt gegeven door Els van Steijn, trainer en coach. Zij heeft ruime ervaring in het bedrijfsleven en in de non-profitsector. Ze combineert die ervaring en haar vakkennis met de ervaringen van de deelnemers. Zij weet hen uit te dagen in een veilige sfeer en ziet de groepsdynamiek in de workshop zelf als belangrijke bron van leren. De ervaringen in de groep vertaalt ze op inspirerende wijze naar het werkveld van de deelnemers.

Opleidingsinformatie

- Omvang: 8 dagdelen
- Spreiding: 1 x 3 dagen (incl. avondprogramma op dag 1 en 2)
- Studielast: 36 uur

Zie voor actuele data, prijzen en overige details: www.sioo.nl/opleidingen



Meer weten?

Heeft u vragen of wilt u vrijblijvend van gedachten wisselen over de mogelijkheden? Neem dan contact met ons op via +31 (0)30 291 3000 of sioo@sioo.nl.



Sioo is dé interuniversitaire ambachtsschool die mensen en organisaties wendbaar maakt in veranderings- en organisatieprocessen. Sioo is in 1958 opgericht door de Nederlandse universiteiten op initiatief van de organisatieadviesbranche.

Het instituut maakt leertrajecten op maat.

Tegelijkertijd is Sioo een platform dat het relatief jonge vak van verandermanagement en organisatiekunde verder helpt ontwikkelen in de beroepspraktijk.

Sioo

Interuniversitair centrum
voor organisatie- en veranderkunde

Adres

Stadsplateau 12
3521 AZ Utrecht

Contact

+31 (0)30 291 30 00
sioo@sioo.nl

www.sioo.nl

