

Workshop

Omgaan met Groepsdynamiek



Vergroot jouw effectiviteit en kracht in groepsprocessen

Groepsprocessen laten zich soms moeilijk sturen – zo lijkt het. Toch kun je veel invloed hebben op hoe een groep functioneert. Vooral als je doorziet welke processen in een groep een rol spelen, welke rol bij jou past en hoe je die rol zo goed mogelijk kunt vervullen. In de workshop Omgaan met Groepsdynamiek leer je effectief en krachtig met groepen werken.

Leren en gelijk kunnen toepassen in de praktijk

Uitdaging

Mensen die met groepen werken, willen het groepsproces goed laten verlopen. Tegelijkertijd zijn ze zelf ook onderdeel van de dynamiek. Dat brengt tal van vragen met zich mee. Hoe kun je blokkades in groepen herkennen? Wat kun je doen om in je kracht te blijven terwijl de dynamiek veel van jouw energie vraagt? Welke interventies zijn wanneer effectief – en welke passen bij je rol? En wat is de invloed van jouw eigen manier van kijken op wat er in de groep gebeurt?



Doel

In de workshop Omgaan met Groepsdynamiek verwerf je meer kennis over groepsprocessen. Tegelijkertijd zorgen we ervoor dat je die nieuwe kennis naadloos kunt inpassen binnen jouw eigen praktijk. Je gaat praktijkgericht aan de slag met eigen casuïstiek. Je analyseert. Je zoekt oplossingen. Je probeert ze direct uit in jouw eigen werk en reflecteert daarop. Jouw vakkennis breidt zich snel uit, terwijl je handelings-repertoire aan impact wint.

Voor wie

De workshop Omgaan met Groepsdynamiek is speciaal ontwikkeld voor wie patronen in groepen wil doorbreken en meer synergie wil creëren. De workshop is voor iedereen die vanuit zijn (interne of externe) rol met, in en voor groepen werkt. Bijvoorbeeld managers, projectleiders, adviseurs, interimers, trainers, coaches. Maar ook mensen die deel uitmaken van een groep, bijvoorbeeld van een zelfsturend team.

Inhoud

Uiteenlopende aspecten van groepsdynamica komen in de workshop aan de orde.

Je leert bijvoorbeeld:

- de fasen van groepsontwikkeling herkennen en passende maatregelen nemen om snel naar een volgende fase te komen
- effectief interveniëren, feedback geven en omgaan met de emoties in de groep en bij jezelf – zonder daarin verstrikt te raken
- manieren om belemmerende groepsnormen om te buigen naar normen die juist stimuleren
- omgaan met psychologische processen binnen groepen
- grip krijgen op de (vaak ongreepbare) onderstroom binnen groepen
- kijken vanuit het geheel (het systeem) en hoe dat systeem jou beïnvloedt

Aan de slag met jouw inzichten

Werkwijze

We dagen je in deze workshop steeds uit om verder te kijken dan de kaders die je al kent en om te ontdekken wat je je nog niet realiseerde. De opzet van de workshop is afwisselend. Je combineert eigen casuïstiek met handige vakkennis. Er zijn groepsopdrachten waarbij deelnemers elkaar observeren en hun bevindingen terugkoppelen. We nodigen je uit tot reflectie, individueel en in kleine subgroepen.

Aan de hand van jouw eigen casuïstiek formuleer je concrete doelen en maak je plannen. We leggen verbinding met wie je bent als mens en met welke werkwijze bij jou past. Je zult merken dat werken met groepen ook over jou gaat.

Resultaat

Na het volgen van de workshop heb je meer bagage om effectief te werken in de groepen waarmee jij te maken hebt.

Na het volgen van deze workshop:

- heb je ervaren hoe jouw eigen gedrag van invloed is op de interactie met anderen
- heb je ontdekt hoe je het beste in contact kunt blijven met jezelf en de groep - ook als het 'lastig' wordt
- zal je merken dat je steviger blijft staan in lastige groepsprocessen en in je kracht blijft
- zal je zelfvertrouwen en souplesse om in verschillende groepsdynamieken het goede te doen zijn toegenomen
- herken je direct de oude patronen die je wilde veranderen – die in lastige momenten de kop opsteken - en weet je die tijdig om te buigen

Docent met praktijkervaring



Begeleiding

Els van Steijn

De workshop wordt gegeven door Els van Steijn, trainer en coach. Zij heeft ruime ervaring in het bedrijfsleven en in de non-profitsector. Ze combineert die ervaring en haar vakkennis met de ervaringen van de deelnemers. Zij weet hen uit te dagen in een veilige sfeer en ziet de groepsdynamiek in de workshop zelf als belangrijke bron van leren. De ervaringen in de groep vertaalt ze op inspirerende wijze naar het werkveld van de deelnemers.

Els is auteur van de bestsellers 'De fontein, vind je plek' en 'De fontein, maak wijze keuze' over de rol van familiesystemen, beide ook vertaald naar het Engels.



Aanmelden en informatie

- Omvang: 8 dagdelen
- Spreiding: 1 x 3 dagen (incl. avondprogramma op dag 1 en 2)
- Studielast: 36 uur

Zie voor actuele data, prijzen en overige details:

www.sioo.nl/opleidingen

Meer weten?

Neem contact op via +31 (0)30 2913000 of mail naar:

programmamanager **Judie van Breukelen**: breukelen@sioo.nl

programmacoördinator **Anoek Huisman**: huisman@sioo.nl

Sioo is dé interuniversitaire ambachtsschool die mensen en organisaties wendbaar maakt in veranderings- en organisatie-processen. Sioo is in 1958 opgericht door de Nederlandse universiteiten op initiatief van de organisatieadviesbranche.

Het instituut maakt leertrajecten op maat. Tegelijkertijd is Sioo een platform dat het relatief jonge vak van verandermanagement en organisatiekunde verder helpt ontwikkelen in de beroepspraktijk.

Sioo

Interuniversitair centrum
voor organisatie- en veranderkunde

Adres

Stadsplateau 12
3521 AZ Utrecht

Contact

+31 (0)30 291 30 00
sioo@sioo.nl

www.sioo.nl

