

Coachingstraject

Doelgericht groeien in jouw professionele rol



Bouw aan jouw 'plek', daar waar jij moet zijn

Heb je soms het gevoel dat dingen niet helemaal lekker lopen? Dat je niet zo goed weet wat je plek nu is of wat de volgende stap moet zijn? De snel veranderende wereld biedt veel kansen en mogelijkheden, maar is ook zo ambigue dat veel professionals niet meer helder voor ogen hebben wat nu echt belangrijk voor ze is. Door te onderzoeken wat voor jou de beste plek is om jouw dromen en ambities te verwezenlijken en je potentieel ten volle te benutten, werk je aan een plek of een stap waarmee je het beste uit jezelf kan halen.

Krijg inzicht in je talenten en comfortzone

Wij kunnen je helpen om beter te snappen wat jouw eigen helpende en blokkerende automatische gedragspatronen zijn. Door die te kennen, en te snappen hoe je daar mee om kunt gaan, kan je beter kiezen wat je wel en niet meer wilt. Dit is zoals je weet niet altijd eenvoudig. Je brein speelt namelijk een spelletje en probeert jou in de comfortzone van je eigen automatische gedrag te houden. Toch is het belangrijk om hier bewuster mee om te gaan, immers: "als je doet wat je deed, krijg je wat je altijd kreeg."



Daag jezelf uit

Nature & Nurture

Die comfortzone is het gevolg van de biologische "fabrieksinstellingen" die jij van je ouders meekrijgt en de levenservaringen die je later in je leven opdoet. Om uit die comfortzone te komen heb je inzicht nodig in hoe jij tot dusver met een combinatie van *nature* en *nurture* jouw comfortzone hebt gebouwd. Dan kun je vervolgens keuzes maken om een bewuste stap te zetten naar jouw echte plek.



Sioo & BrainCompass

Sioo biedt in samenwerking met BrainCompass inzicht in jouw aangeboren én aangeleerde automatisen door middel van een DNA-analyse (op basis van speeksel) en een online vragenlijst.

Jouw persoonlijke BrainCompass-profiel vertelt je dus niet wie je bent, maar helpt je begrijpen hoe jij je ontwikkeld hebt en waarom je bepaald gedag vertoont. Met dat inzicht kan je reëlere inschattingen maken van wat je wilt behouden en wat je kunt veranderen en zo wordt duidelijk aan welke knoppen je kunt draaien om nog krachtiger aan het roer te staan van jouw professionele prestaties en ontwikkeling.

Jouw BrainCompass-profiel vormt het startpunt voor het coachingstraject. De coachinggesprekken worden gevoerd door een Sioo-gecertificeerde BrainCompass Navigator. Deze ervaren coaches zijn aan Sioo en BrainCompass verbonden en helpen je de uitslag te duiden en op basis daarvan te bespreken wat jou helpt en tegenhoudt om een volgende stap te zetten.

Goedgekeurd door de Autoriteit
Persoonsgegevens

Privacy

Jouw privacy bij ons centraal. Je kunt er zeker van kan zijn dat jouw informatie niet bij derden terechtkomt.

De resultaten van een BrainCompass zijn dus alleen voor jou. Het is goed om te weten dat BrainCompass een volledige audit van de Autoriteit Persoonsgegevens heeft ondergaan en na een intensief traject uiteindelijk de eerste en enige leverancier van ontwikkelasessments in Europa is die aantoonbaar voldoet aan de privacywet en regelgeving zoals vastgesteld in de AVG/GDPR.

Adviseurs, leidinggevenden
en managers

Voor wie

Dit coachingstraject is bedoeld voor adviseurs, leidinggevenden, interim-, project- en programmamanagers en andere professionals die meer inzicht willen in hun persoonlijke gedragingen en patronen in professionele context en die willen uitzoeken waar hun groeimogelijkheden liggen om zo met meer voldoening en meer effectiviteit succesvol te zijn. Jouw professionele profiel (op basis van de vragenlijst) wordt bovendien vergeleken met een peergroup van anderen die in een vergelijkbare professionele context werken. Zo krijg je inzicht op welk vlak je 'anders dan anderen' bent.



Zelfkennis, zelfbewustzijn en inzicht in de volgende stap

Resultaat

Door het volgen van dit coachingstraject ontwikkel je:

- **zelfkennis:** inzicht in je aangeboren en aangeleerde wezenlijke talenten.
- **zelfbewustzijn:** begrip waar jouw gedrag vandaan komt en welke impact dit heeft op je prestaties.
- **inzicht** in jezelf om de volgende stappen te zetten.

Werkwijze

Hoe zit het traject in elkaar?

1. Meld je via de Sioo-webpagina aan voor dit traject. Geef op het aanmeldingsformulier aan naar welke coach jouw voorkeur uitgaat.
2. Je ontvangt vervolgens per e-mail een uitnodiging om jouw BrainCompass-profiel aan te maken, je kunt ervoor kiezen om wel of geen DNA-analyse in te zetten.
3. Ontvang de DNA-kit en stuur deze terug (eventueel).
4. Online assessment: vul de vragenlijst in jouw profiel in.
5. Drie coachinggesprekken: tijdens het eerste gesprek bespreek je de uitslag en bepaal je samen de aandachtspunten voor de andere twee gesprekken. Deze kunnen digitaal of face-to-face plaatsvinden.
6. Tussen de gesprekken door kun je via het BrainCompass-platform korte hulpvragen aan je coach stellen.

Coaches

Bij dit traject zijn twee doorgewinterde coaches betrokken:

Suzanne Starke

Suzanne Starke is een ervaren coach, programma- en interim-manager en adviseur van complexe veranderingen. Als coach zal zij jou op directe en humorvolle wijze laten inzien hoe je jouw talenten kan ontplooiën en hoe je vervolgens concrete stappen kan zetten. Suzanne is pragmatisch en praktisch en gebruikt verschillende technieken die elkaar versterken zoals Voice Dialogue, Systemisch Coachen en Braincompass.

Rosemarijn Koenen

Rosemarijn Koenen is als coach en intervisiebegeleider bij Sioo betrokken. In deze rollen gaat ze samen met deelnemers en klanten op zoek naar wat bij hen past, op dit moment. Rosemarijn zorgt voor de 'bedding' van je zoektocht, ze daagt uit om je voor te stellen wat je graag zou willen, om je blokkades en andere ongemakken onder ogen te zien, om te experimenteren met het aanleren van nieuwe dingen en het afleren van oude dingen. Het maken van die bedding is een kunst die als een rode draad door haar (werkende) leven loopt.



Ga aan de slag!

Details

- Duur: ongeveer 10 tot 12 weken
- Spreiding: op maat van de deelnemer
- Belasting: ongeveer 6 uur

Zie voor overige actuele details: www.sioo.nl/opleidingen

Meer weten?

Heb je vragen of wil je vrijblijvend van gedachten wisselen over de mogelijkheden? Neem dan contact met ons op via +31 (0)30 291 3000 of sioo@sioo.nl.



Sioo is dé interuniversitaire ambachtsschool die mensen en organisaties wendbaar maakt in veranderings- en organisatieprocessen. Sioo is in 1958 opgericht door de Nederlandse universiteiten op initiatief van de organisatieadviesbranche.

Het instituut maakt leertrajecten op maat. Tegelijkertijd is Sioo een platform dat het relatief jonge vak van verandermanagement en organisatiekunde verder helpt ontwikkelen in de beroepspraktijk.

Sioo

Interuniversitair centrum
voor organisatie- en veranderkunde

Adres

Stadsplateau 12
3521 AZ Utrecht

Contact

+31 (0)30 291 30 00
sioo@sioo.nl

www.sioo.nl

